

به نام خدا

**وینار ایده یابی کسب و کار
با کمک هوش مصنوعی**

مهندس طاها طلایی – حسین آرمان

با ما همراه باشید:

سایت بوم مهارت



BoomeMaharat.com

تلگرام بوم مهارت



BoomeMaharatt

اینستاگرام بوم مهارت



BoomeMaharat.ir

برای راه اندازی کسب و کار باید از یه سری پله بالا بریم اما ...



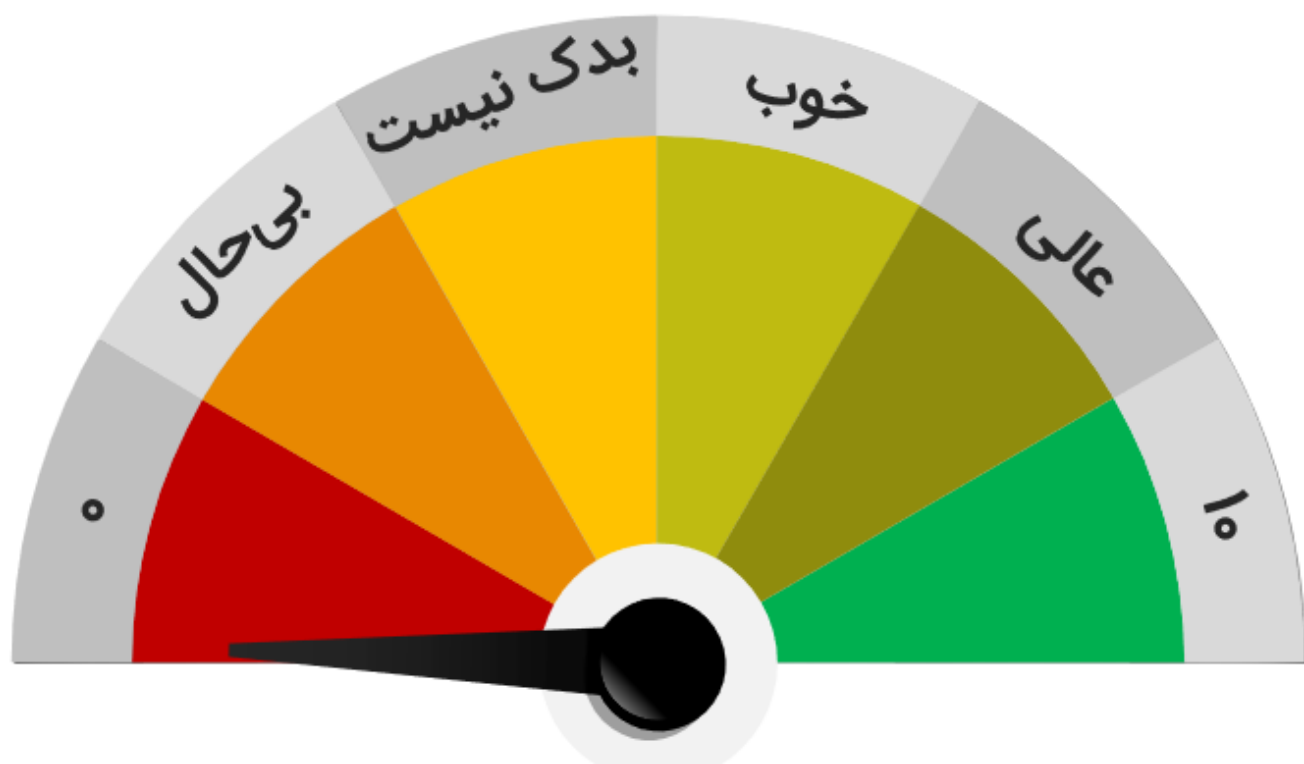
كسب و كار مثل جنگه اما ...



ارتش تک نفره!



انرژی چقدره؟ دوست داری با یه نفر بی حال



دوست باشی؟

بیزینس کنی؟

زندگی کنی؟

سر کلاس باشی؟

برای این که یادگیرنده بهتری باشی باید چی کار کنی؟

یه اقدام کوچیک:

مثلا

- وضعیت نشستن
- یادداشت برداری
- نوشتن کلمات کلیدی برای جستجوی بعدا

بهم بگو تو چیکار میکنی؟

دنبال SOS نباشيم ...



Shiny object syndrome (SOS)

نگو چي جديده؟



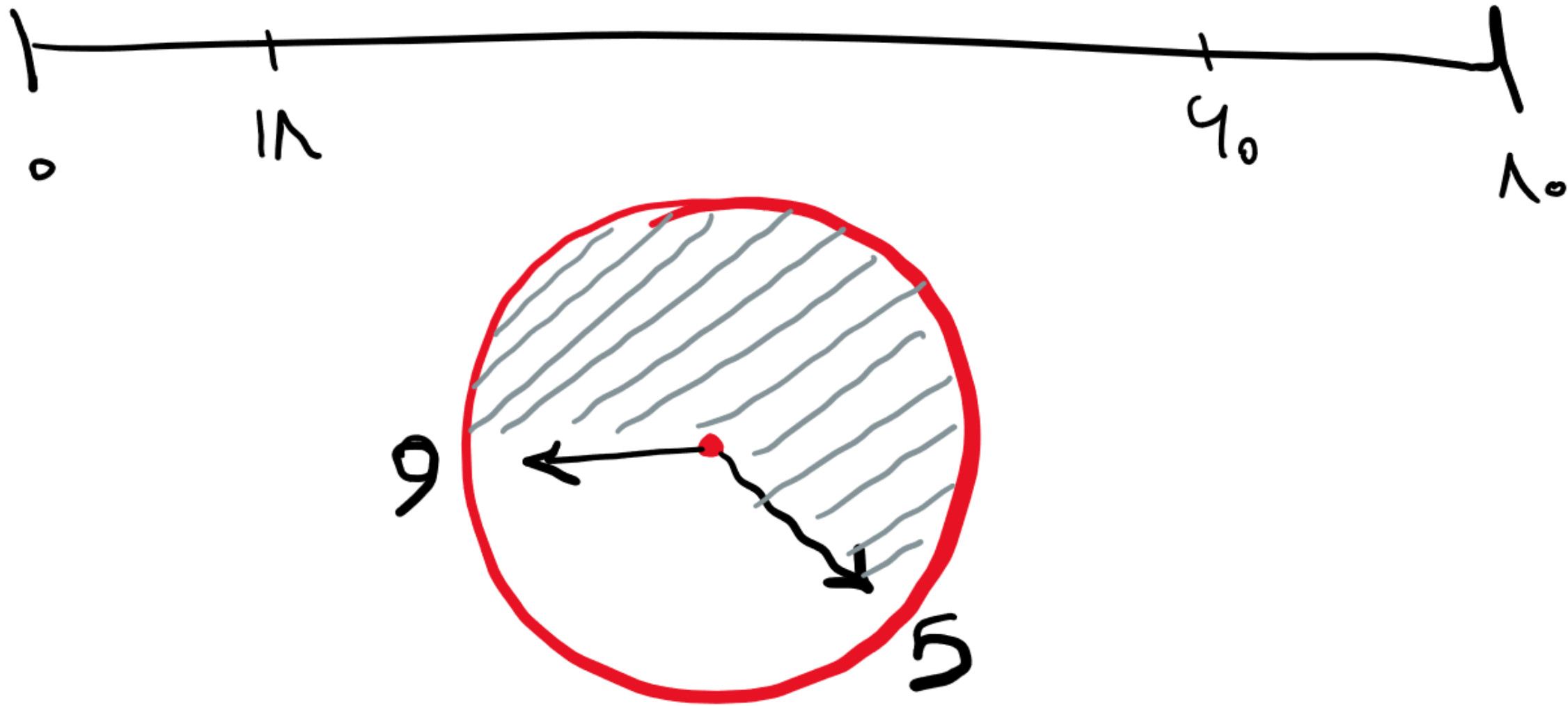
بگو چطوري بايد به مطالب عمل كنم؟

ارتش تک نفره چیه؟



شناخت خودمون ...

کسی میدونه این چیه؟



گل زندگیت می خوای چی باشه؟



□ پر از تردید؟

□ پر از خستگی و کسالت؟

□ شاخه به شاخه و ول چرخیدن؟

□ بقیه برات تصمیم بگیرن؟

□ نخ تسبیح نداشتن؟

یه قولی بهت میدم:

آخر این جلسه تضمینی ارزشش یا رسالتت رو توی زندگی پیدا میکنی!

دیگه قول از این بالاتر؟



باید اره رو پیدا کنیم

حالا این اره چیه؟

ارزش ها

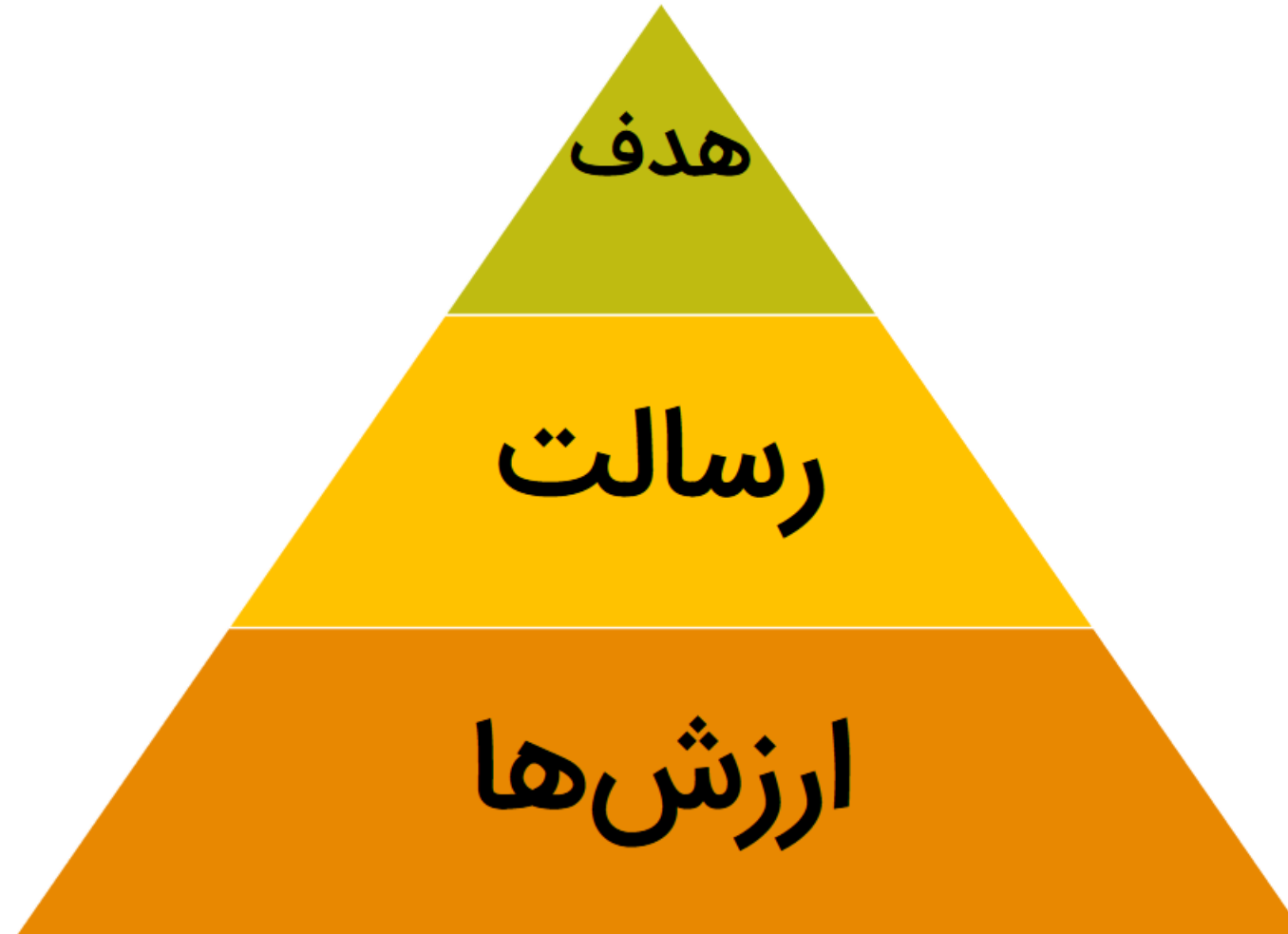
رسالت

هدف



**وقتی بدون مشخص شدن ارزش هات
هدفگذاری میکنی و یه کاری رو شروع میکنی ...**

فرق این سه تا چیه؟



هدف؟

چه چیزی می‌خواهم؟



رسالت: جهت‌گیری زندگی

به کدام سمت می‌خوام برم



ارزش‌ها



صحبت ارزش همیشه فکر میکنن یه چیز دینی و مذهبی

**در حالی که شما میتونی بی دین، بی خدا یا حتی ضد خدا باشی
ولی ارزش داشته باشی برای خودت**

تعریف ارزش

**ارزش‌ها عمیق‌ترین خواسته‌های ما هستند
برای این که دوست دارم چطور زندگی کنم؟
چه کسی باشم؟**

دیگه حداقل بین ۳ تا ۵ ارزش باید داشته باشیم توی زندگیمون

اکثر انسان‌ها منتظرند که به چیزی برسند و بعد تازه زندگی را شروع کنند



- دانشگاه برم بعدش
- مدرکمو بگیرم بعدش
- پارتنرمو پیدا کنم بعدش
- بچه دار بشم بعدش
- بچه رو سر و سامون بدم بعدش
- بازنشست بشم بعدش
- شما چندتا مثال بزنین!؟

**در حالی که با داشتن ارزش برای خودت
میتونی همین الانم بخش زیادی از چیزی که توی مغزت هست رو زندگی کنی
درسته شاید با کیفیت کمتر ولی خب انجام دادنش بهتر از انجام ندادنش**

عامل انگیزه درونی



رفتارتون چه تغییری باید بکنه که در مسیر این ارزش‌ها باشید؟



ارزش ها رو اینجوری پیدا میکنیم
چون من چی میخوام میشه هدف
ارزش یعنی من میخوام کی باشم؟
یعنی چه رفتاری از خودم داشته باشم

به جای من چی می خوام؟
من می خوام کی باشم؟

اصلا کسی نمی‌تونه این حق بدیهی شما رو بگیره...

چه حقی؟

همون زندگی با ارزش‌ها

چون در هر حالتی میتونی با ارزش‌هات زندگی کنی



NO!

فرق هدف و ارزش برای یک فوتبالیست







تو زندان هم که باشی می تونی با ارزش هات زندگی کنی...



رندی پاوش و زندگی با ارزش‌ها...

نمونه عالی زندگی با ارزش‌ها
سرطان میگیره و میگن ۶ماه دیگه میمیری
ارزشش چیه؟ اینکه پدر خوبی باشه برای بچه هاش

یک کتاب مینویسه و یک سخنرانی ترتیب میده به اسم آخرین
سخنرانی که بچه های کوچیکش فیلم اون سخنرانی رو بعدها
بینن

ارزش‌ها در دیگران پیدا نمی‌شن...



فایده: احساس آزادی خیلی زیاد...

چون در هر حالتی میتونی با ارزش هات زندگی کنی



سوال

چطور ارزش هامون رو پیدا کنیم؟

مثل رندی پوش

یافتن ارزش‌ها با
سال پایانی عمر

فهرست ارزش‌ها...



غم خواری	هیجان	مهربانی	مراقبت	اصالت	قاطعیت	ماجرا جویی	پذیرش
انصاف	تشویق	کنجکاوی	خلاقیت	شجاعت	همکاری	مشارکت	ارتباط
صداقت	قدر شناسی	تفریح	بخشش	دوستی	آزادی	انعطاف	تندرستی
احترام	استقامت	نظم	ذهن آگاهی	عشق	مهربانی	صمیمت	پشتکار
؟	اعتماد	حمایت گری	مهارت	تمایلات جنسی	لذت طلبی	امنیت	مسئولیت پذیری

مثلا ارزش های من:

- مسؤلیت پذیری
- کنجکاوی و ماجراجویی
- ارزش اضافه کردن به دیگران
- بالا بردن استانداردها (طوری که بودنم با نبودم فرق کنه)

پیدا کردن ارزش‌ها با رنج‌های ما... .



از چه آدمی متنفرید

! ❌
✖



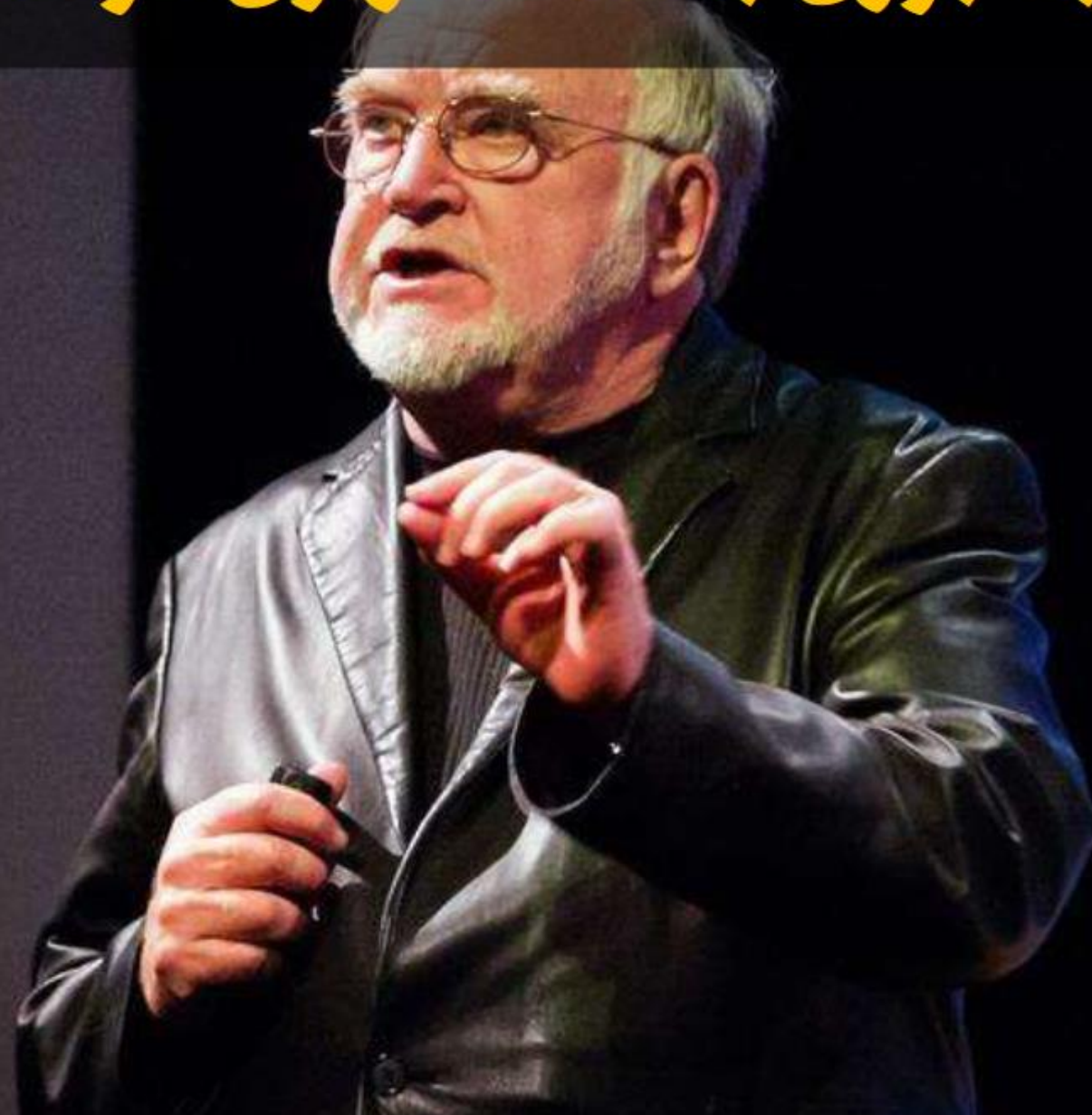


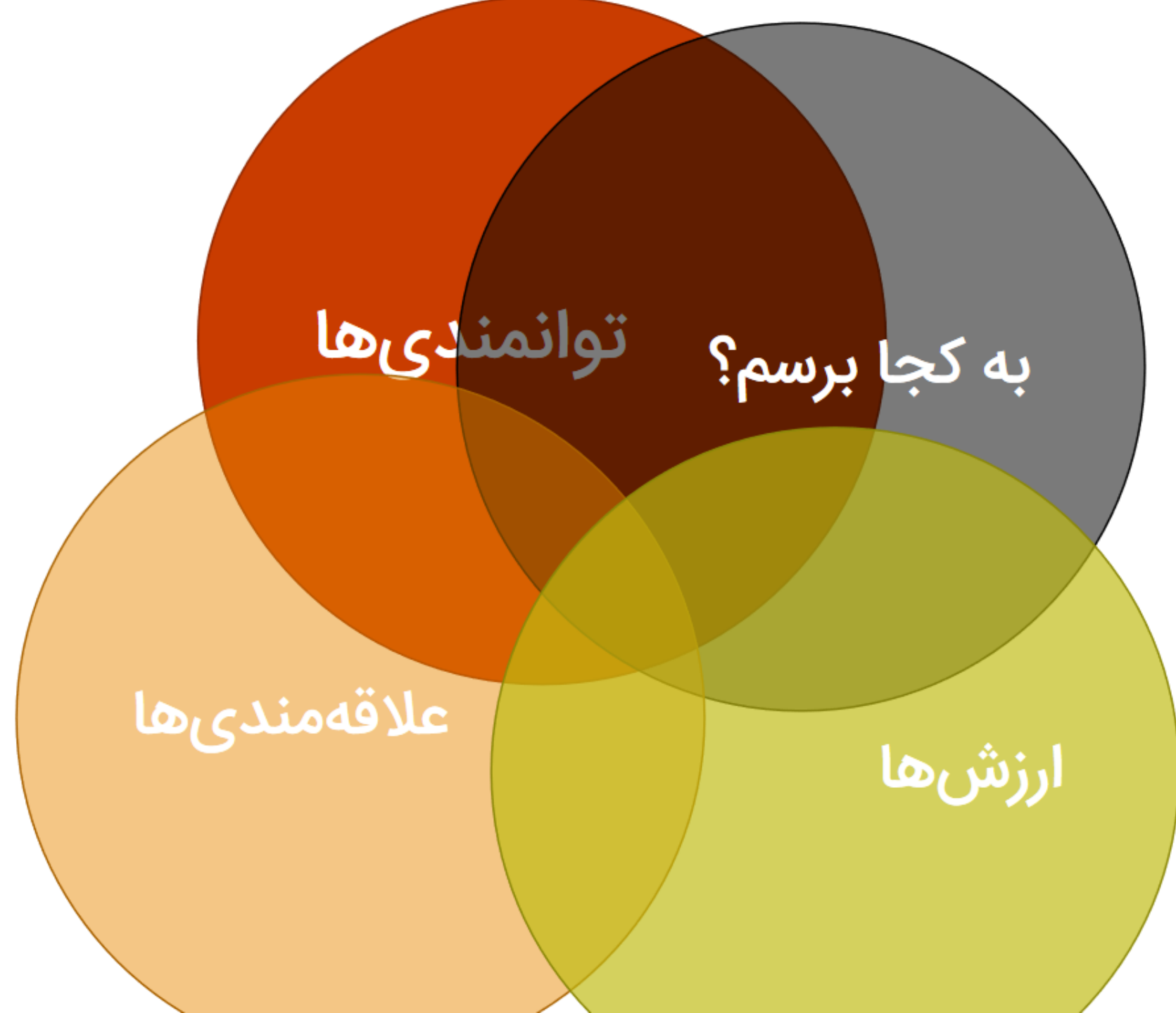
رسالت

ارزش‌ها

رسالت باید جوری باشه که در اون غوطه ور بشی

میهای چیک سنت میهای





گردالی‌های رسالت

شناخت توانمندی‌ها

۱

چرا بریم سراغ توانمندی هامون؟



□ تمایز

□ سرعت بالا

□ نتیجه بیشتر

به نظرتون شما توانمندی دارین؟

کیا فکر میکنن هیچ توانمندی خاصی ندارن؟

توی چی خیلی خوبی؟



بقیہ برای چی بہت مراجعہ می‌کنن؟





استعدادیاب کلیفتون



تاثیرگذاری Influencing

ارتباطات Communication	فرمانده Command	فعال کننده Activator
ایمان به خود Self assurance	بیشینه ساز Maximizer	رقابت جو Competition
جذب فوری دیگران WOO	اهمیت و ارجمندی Significance	

توان تحت تاثیر قرار دادن انسانها



فعالیت اجرایی Executing

معتقد به ارزش Belief	سازمانده Arranger	دستاوردی Achiver
انضباط Discipline	آگاه و هوشیار Deliberative	ثبات و یکپارچگی Consistency
احیاگر Restorative	مسئولیت پذیری Responsibility	تمرکز Focus

تبدیل ایده به عمل



تفکر استراتژیک Strategic Thinking

آینده نگر Futuristic	بستر بین Context	تحلیلگر Analytical
فکر دوست Intellection	گردآورنده Input	ایده پرداز Ideation
تفکر استراتژیک Strategic	یادگیرنده Learner	

دریافت و تحلیل اطلاعات



ارتباط ساز Relationship building

توسعه دهنده Developer	وصل بودن Connectness	تطبيق پذیر Adaptability
به حساب آوردن Includer	سازگاری Harmony	همدلی Empathy
رابطه عمیق Relator	مثبت نگری Positivity	به حساب آوردن فردیت Individualization

ایجاد و پرورش رابطه با دیگران

Google



استعدادیاب کلیفتون



Google Search

I'm Feeling Lucky

استعداد یاب اوکانر

1920 برای جنرال الکترونیک



دوازده ناحیه اوکانر

خواندن سریع:
بررسی فوری اسناد

ایده پردازی:
لیست ساز و خلاق

استقرا:
هضم تجربه و تعمیم

تجسم فضایی:
وسیله ساز و ابزار دوست

حافظه طراحی:
به خاطر سپاری و نه خود
انجامش

یادگیری زبان:
یادگیری، ریشه یابی،
ماندگاری

کار با اعداد:
فهم عدد و حساب و
کتاب و حافظه عددی

استدلال و تحلیل:
کار با اطلاعات فعلی
دسته بندی کن

موسیقی و صوت:
درک و تقلید

نگاه آینده نگر:
مارشملو خور؟ تفکر
سیستمی

کار با انگشتان:
پنجه طلا، جراح تا
آرایشگر

تشخیص رنگ :
فروشنده، نقاش و

Google



استعدادیاب اوکانر



Google Search

I'm Feeling Lucky

سوالات خوب برای یافتن توانمندی‌ها



فرصت تجربه به خودت بده

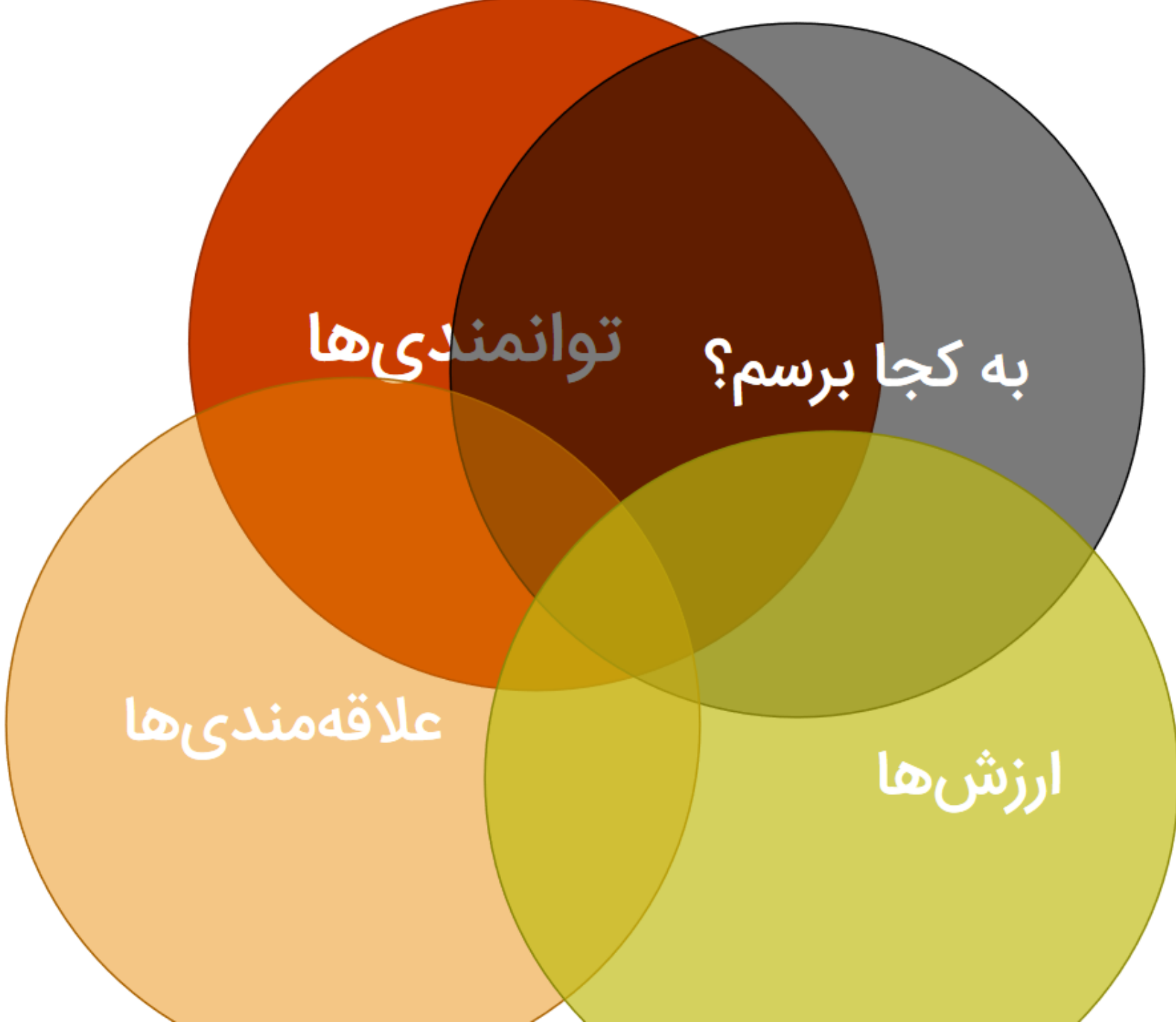


روی نقاط ضعف کار کنیم یا نقاط قوت؟





کارهات رو با نقاط قوتت پیش ببر



گردالی‌های رسالت

شناخت علاقه واقعی

۲

سوالاتی برای یافتن علاقه





دنیا، دنیای بین رشته‌ای هست...



شاید لازمه‌ی چیزایی رو ترکیب کنی

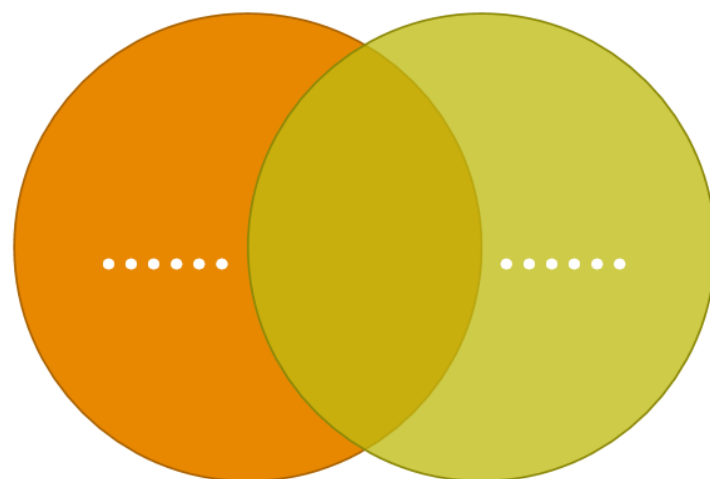
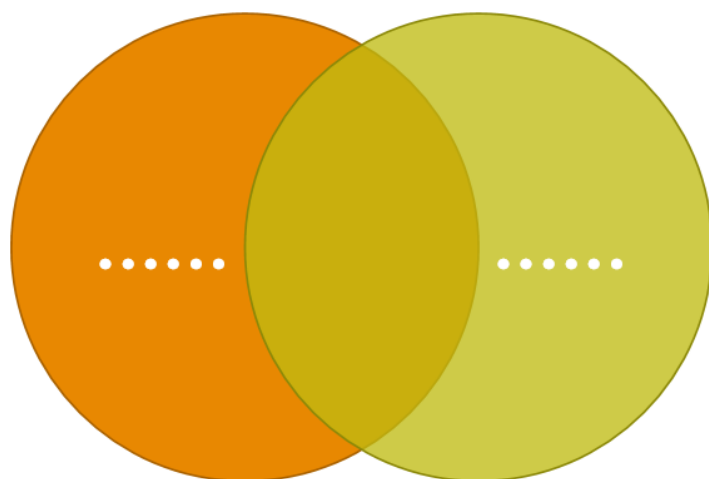
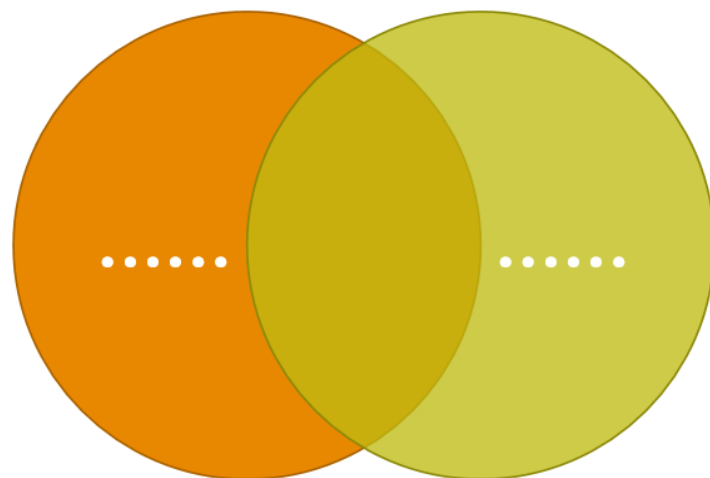
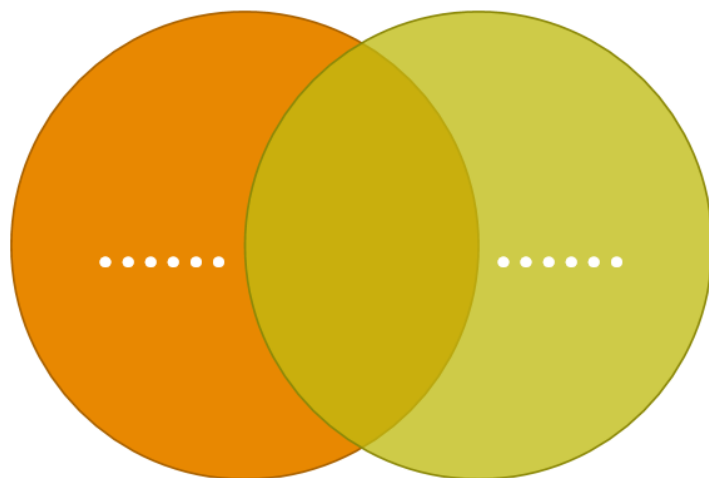
روانشناسی + اورپیگامی

آموزش + بازی

کافه + کتاب

زبان + فیلم

حالا تو بین کدوما رو میتونی ترکیب کنی برای خودت؟



همین الان در حد یه دقیقه یه تلاشی بکن!

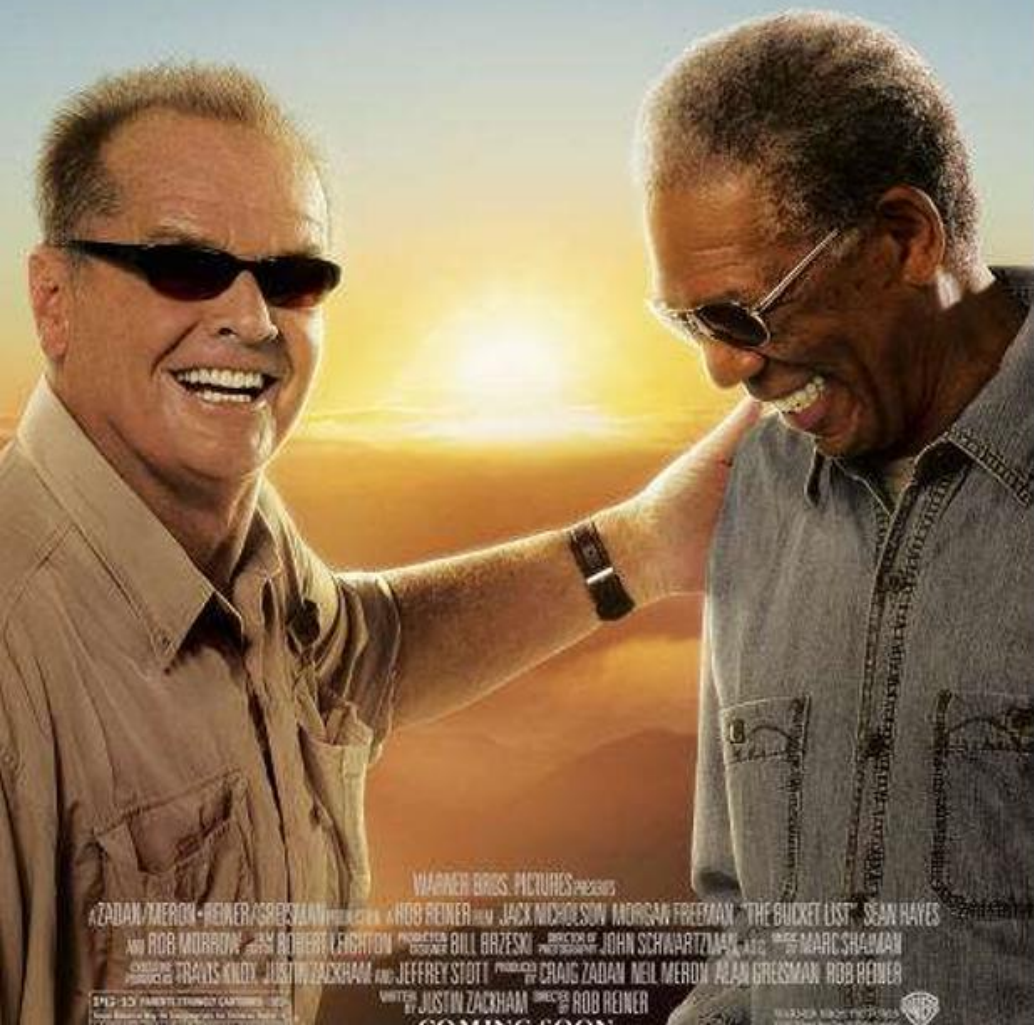


باکت لیست (لیست آرزوها) قبل از مرگ (گوگل کن)

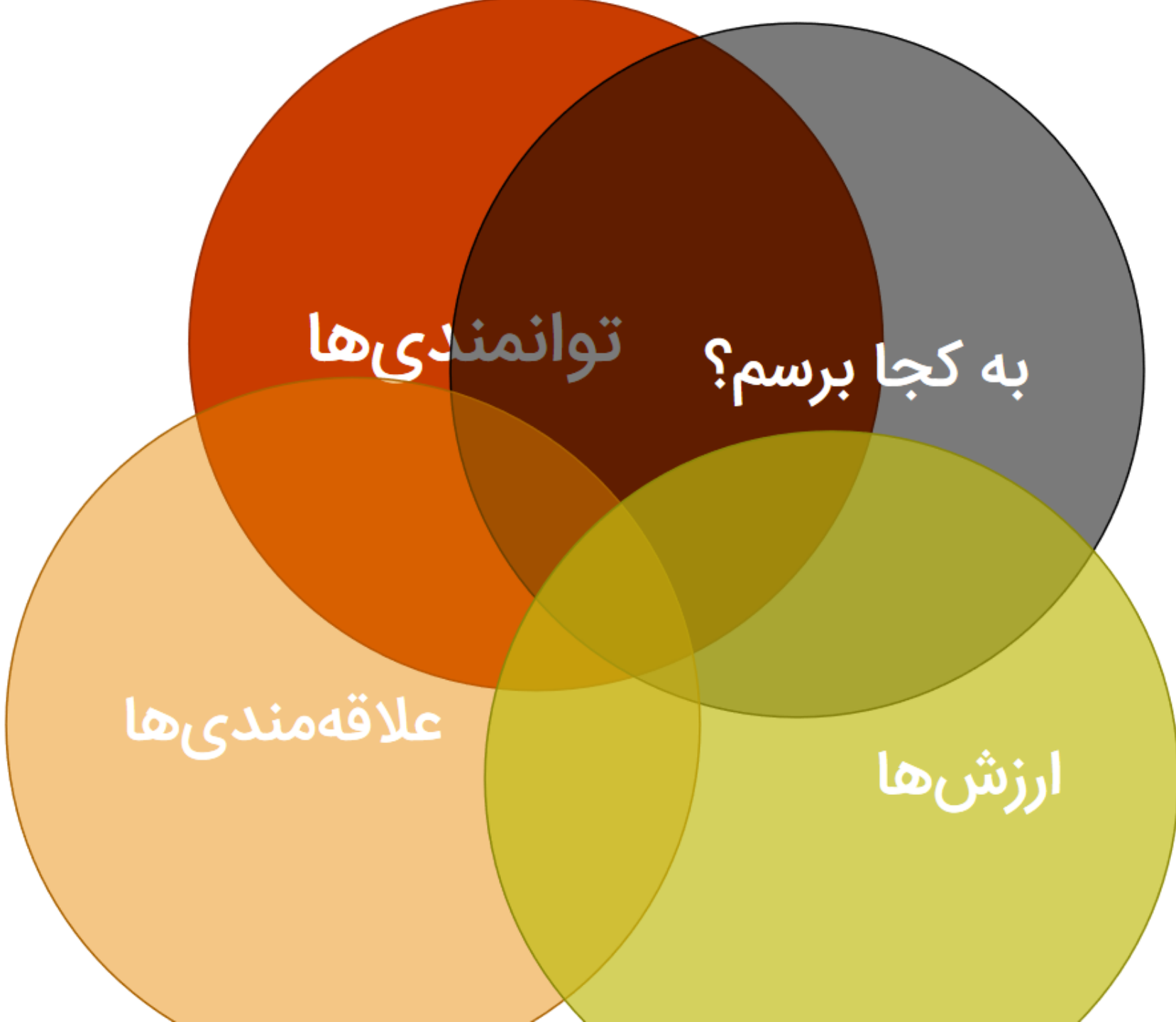


JACK NICHOLSON MORGAN FREEMAN

THE A ROY REINER FILM BUCKET LIST



فيلمیہ کہ بہتون دید میدہ



گردالی‌های رسالت

شناخت ارزش‌ها

۳

اینو که حسابی صحبت کردیم...

شناخت چشم انداز زندگی

۴

می‌خواهی به کجا بررسی؟

نهایت چیزی که می‌خواهی، رویایی ترین حالتش چیه؟

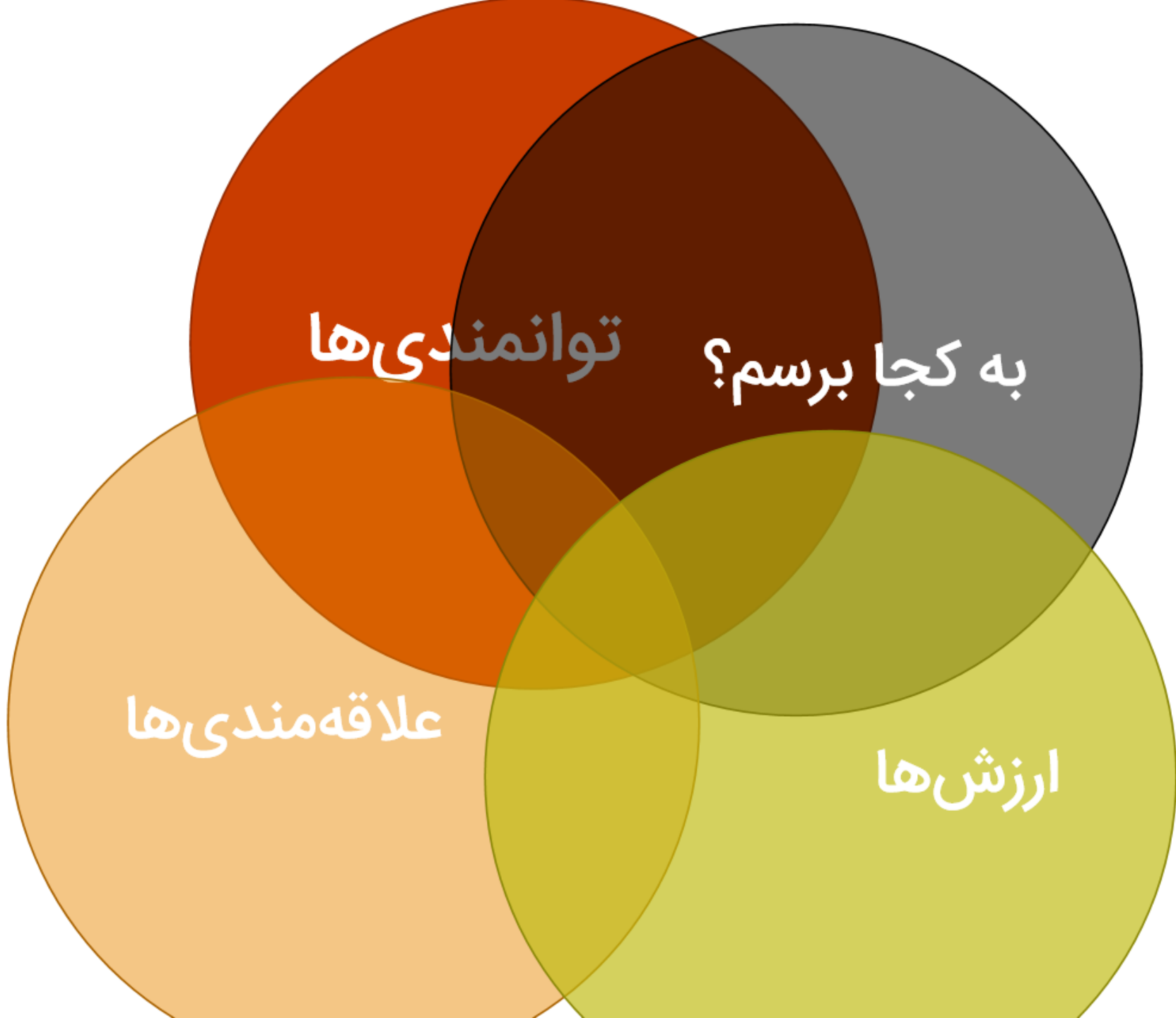
ارزش‌ها می‌گن چطور رفتار کن، چشم انداز می‌گه به کجا برو؟



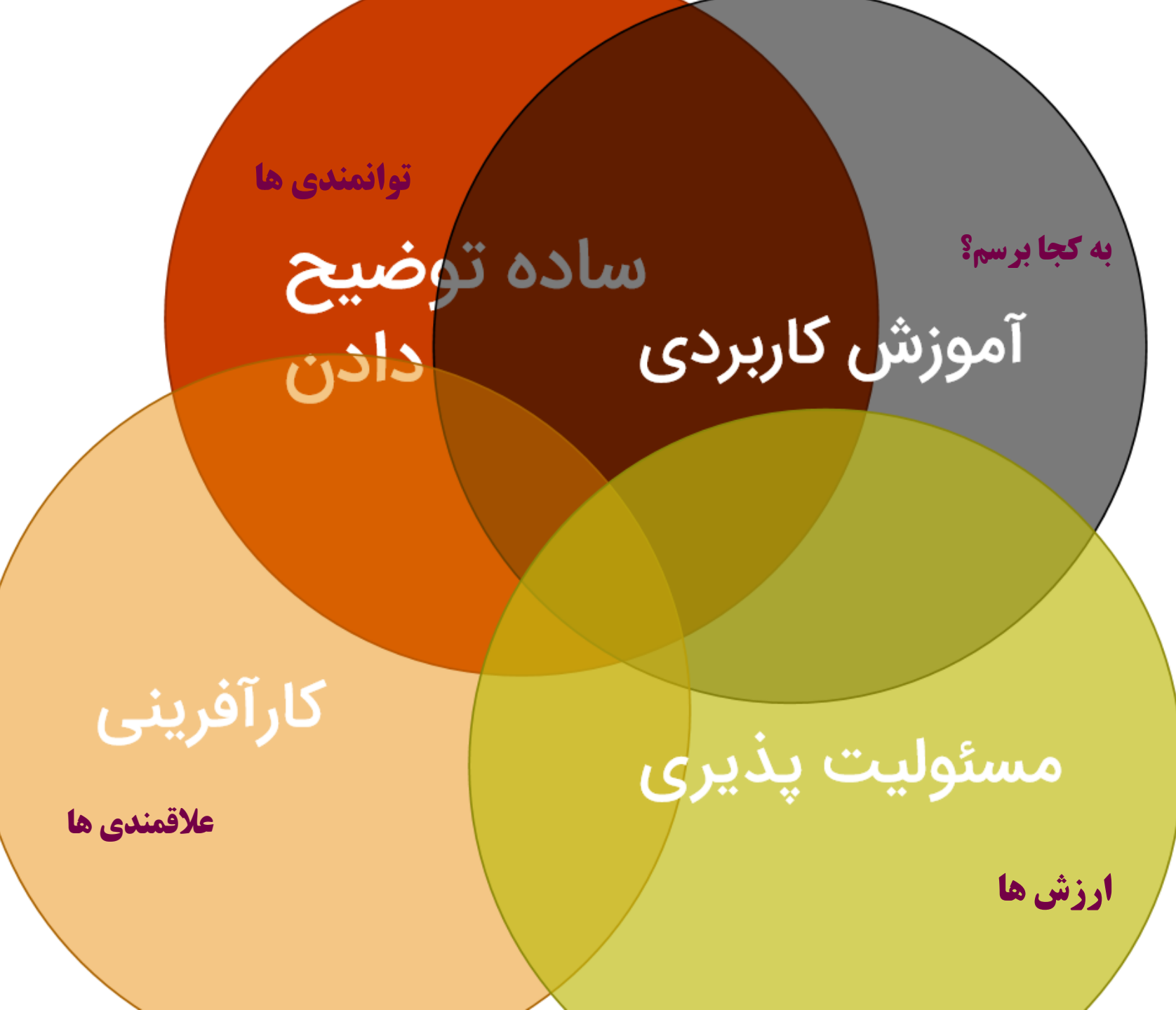
تمرین ماشین زمان! اما نه خیلی دقیق

برو به چند سال بعدت بین میخوای به چه جایگاهی رسیده باشی؟

حالا جمع بندی



گردالی‌های رسالت



برند بوم مهارت!

**تو نقش‌های مختلف، رسالت لازم داریم؟
(نه! مهم‌ترین نقشت)**

مثلا فعلا انتخاب ما حوزه کاریه ...

اگہ خیلی گم نشدی، یعنی خیلی نگشتی



هر بار که معنی زندگی را فهمیدم، عوضش کردند

زیست با استفاده از
خرد فلاسفه‌ی بزرگ

دانیل مارتین کلاین
ترجمه‌ی حسین یعقوبی



www.Yaremehraban.eu



دنبال خط پایان رسالت می‌گردی؟

گشتم نبود
نگرد نیست



پایانی نداره

اما قولی که بهت دادم:

گفتم امروز تضمینی رسالت و ارزشت رو پیدا میکنی!

یا رسالتت رو پیدا کردی، رسالتت، پیدا کردن رسالتت هست...



رسالت که داشته باشی کارت معنا دار میشه...



- بازدهی میره بالا
- تاب آوری میره بالا
- خستگی کمتر میشه
- انگیزه بیشتر میشه
- شغل رویایی شما....

کاری که انجام میدی
معمولا ۴ تا مولفه داره

بی معنی

معنادار

بازدهی بالا

حمالی

شکوفایی

بازدهی پایین

علافی

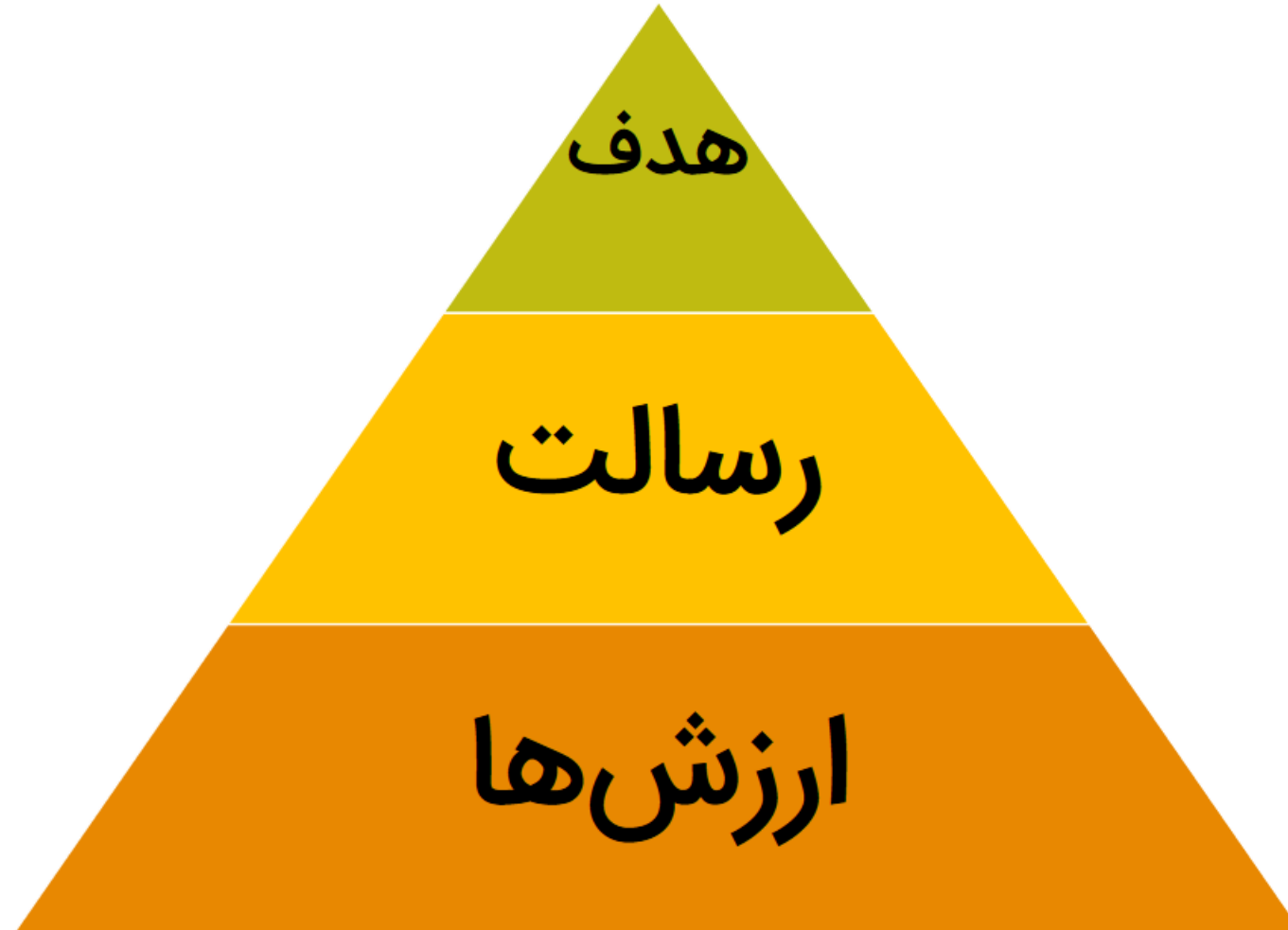
رضایت

مدل معناداری شغل

ارزش محور

چشم انداز

تبحر و تخصص



**حالا که ارزشهام و رسالتم رو یافتیم،
باید براشون کاری کنیم،
پس حالا وقت هدف گذاشته**

کل کارت ریز کردن هدف هست! گام‌های کوچک و بسیار کوچک



شروع از آخر به اول

هر روز یک قدم کوچک



۷

۱۵

۴۵ روز

۹۰ روز

۶ ماه

یک سال

برای هدفت کارها رو دسته بندی کن

و هر روز یه کاری برای هدفت انجام بده



۵ دقیقه

Five horizontal bars for 5-minute goals, colored from dark purple at the top to dark orange at the bottom.



یه ساعتی

Five horizontal bars for 1-hour goals, colored from dark purple at the top to dark orange at the bottom.



یه روز

Five horizontal bars for 1-day goals, colored from dark purple at the top to dark orange at the bottom.

تاکی باید به کجا برسیم؟



اگه استرس فلج کننده میگیری یعنی



□ به اندازه کافی کوچیک نکردی

□ استراحت در نظر نگرفتی

□ اولویت بندی نکردی

□ واقعیتها رو ندیدی

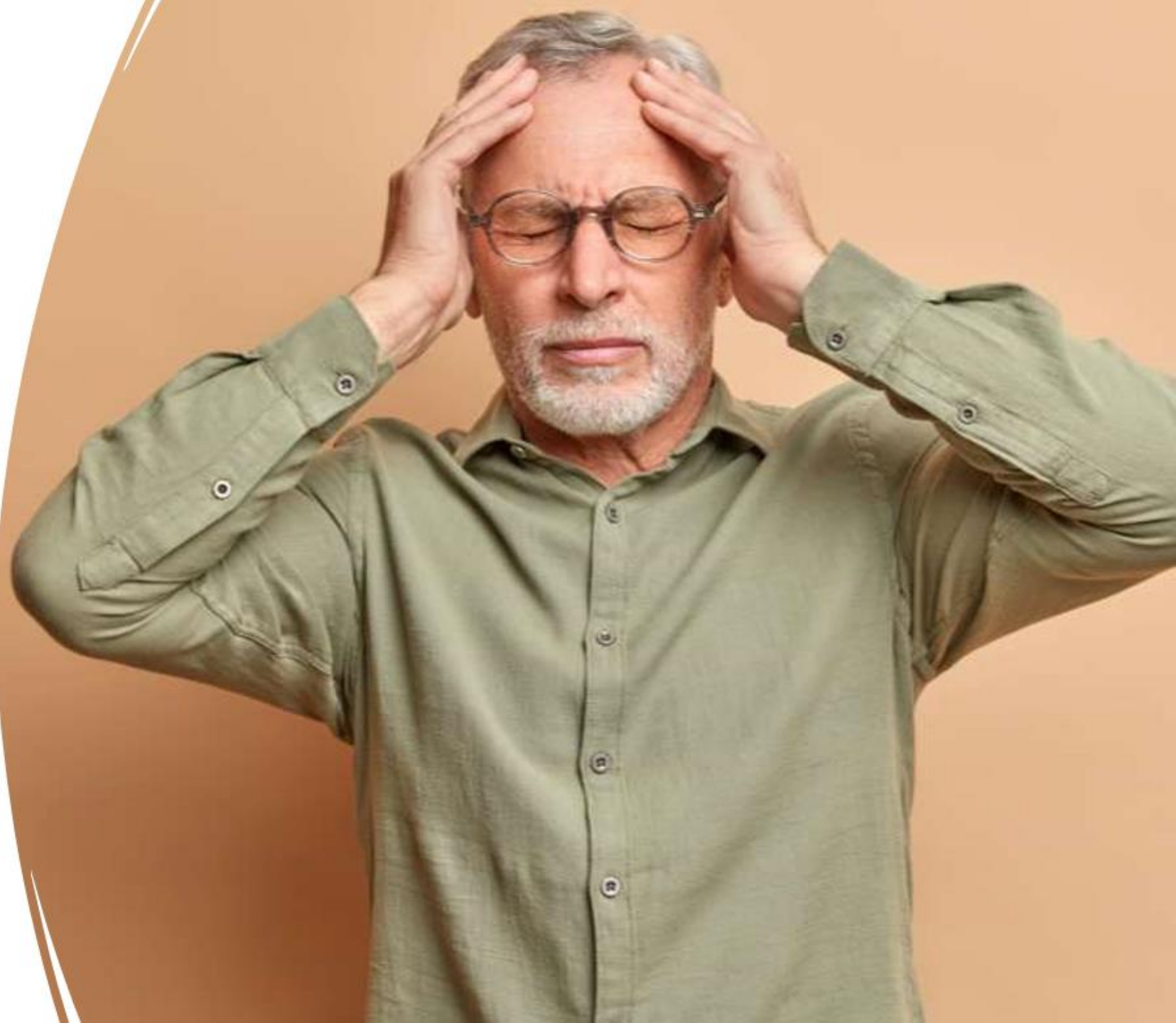
انعطاف پذیری خیلی مهمه: سخت گیری نکن! انعطاف بده

حالا ديگه قبل از هر چيز

بايد ارزش ها، رسالت و هدف خودتون رو مشخص كنين

اگه تو هركدوم زياد گير كردى بدون كه احتمالاً

- ❑ كامل گرايى
- ❑ اهمال كارى شيك
- ❑ توقع غير واقعى دارى
- ❑ چابك نيستى
- ❑ جنبه اشتباه ندارى



هدایای وینار امروز

- یک جلسه مشاوره اختصاصی با مهندس طلایی (به ارزش ۲ میلیون و ۵۰۰ هزار تومان)
- خلاصه ۳ کتاب در زمینه کسب و کار:
- کتاب صفر تا یک (Zero to One)
- کتاب تست مامان (The Mom Test)
- کتاب نوپای ناب (The Lean Startup)
- عضویت در بخش مشترکین بوم مهارت
- اسلایدهای وینار



کافیه همین الان بیای اینستاگرام بوم مهارت و دایرکت پیام بدی
کلمه «وینار ایده یابی» رو ارسال کن:



BoomeMaharat.ir

برخی از منابع و مطالعه بیشتر

- کتاب PRIMER Goals
- دوره‌های لیندا
- How to Make Work More Meaningful
- How to Find and Use Your Strengths
- Discovering Your Strengths
- Making Big Goals Achievable
- Defining and Achieving Professional Goals
- کتاب مهندسی آرزوها
- کتاب RoadMap
- کتاب این راهش نیست
- کتاب هر بار معنی زندگی رو یافتم، عوضش کردند
- کتاب فرمول (باربازی)
- کتاب جهت گیری زندگی
- کتاب ۵ نقطه قوت شما
- کتاب شما که هستید
- کتاب Find your Why
- کتاب Hard Goals

فقط یادت باشه مهم ترین کارت چیه؟

شناسایی ارزش ها، رسالت و اهداف...

با ما همراه باشید...

سایت بوم مهارت



BoomeMaharat.com

تلگرام بوم مهارت



BoomeMaharatt

اینستاگرام بوم مهارت



BoomeMaharat.ir